

SEITOKU

MONTHLY

2020 FEBRUARY vol. 26

通信

春学期生

出願締切迫る!

4月30日(木)まで

CLOSE
UP!

通信制大学が
高校新卒生に選ばれる理由

TOPICS 大学の学びをChoi-S^{チョイス}でお試し!

「公認心理師」学習SPECIAL

大学院受験 2ndステップ
への軌跡



東京大学大学院

合格

これが国家資格[公認心理師]の取得ルート!

大学

公認心理師になるために必要な
科目と実習 (80時間以上) を修めて卒業

実習

80時間以上



ルート1

大学院



実習

450
時間以上

公認心理師になるために必要な科目 (実習
450時間以上を含む) を修めて修了

実務経験※

省令で定める施設にお
いて指定の行為の業務
に2年以上従事

2年以上

※実務経験は文部科学省・厚生労働省が認めるプログラムを設けた施設においての実務
経験であることが必要とされています。詳細は厚生労働省ホームページにてご確認ください。

公認心理師
国家試験受験

公認心理師
国家資格
取得!



「大学院受験」 2ndステップへの軌跡

2018年に3年次編入学生として心理学科に入学した「公認心理師学習」第1期生の皆さんが、まもなく卒業を迎えます。なかには公認心理師学習の第2段階目となる大学院での学びに向けて、すでに大学院合格を果たした方も! そんな先輩たちに、大学院選びのポイントや受験対策について聞いてみました。



仲間の支えがあったからこそ、ここまで来たと上村さん。
公認心理師学習第1期生で記念撮影!

聖徳での 臨床心理学の学びが 研究テーマを導いてくれました

Q 聖徳の通信で公認心理師をめざそうと思ったきっかけは?

仕事が忙しくて体調を崩した際に、臨床心理士のお世話になったことで心理職に興味を持ったことをきっかけに、公認心理師の資格を取ろうと思いました。2年間で公認心理師国家試験の受験資格に必要な大学科目を修得できる大学がなかなか見つからないなか、聖徳の説明会に参加。公認心理師対応カリキュラムが整っていることが分かり、「ここだ!」と思って即決しました。

Q 進学先に東京大学大学院を選んだ理由は?

「サービスギャップの解消」という自分の研究テーマに合った研究をされている先生がいらっしゃるからです。卒業した大学で学生の就職活動支援を手伝ったことがあるのですが、本当に困っている人は支援先にたどりつけないのではないかというジレンマを感じました。聖徳で臨床心理学を学んでいるうちに、困っている人と支援先を結びつける重要性を再認識し、研究テーマが固まりました。



先行論文など大量の資料を集めて試験に臨みました

受験対策で
活用した
書籍は?



『臨床心理学をまなぶ』
シリーズ全7巻(東京大学出版会)

『心理統計学の基礎 統合的理解のために』
(有斐閣アルマ)ほか



東京大学大学院

心理・福祉学部 心理学科
2018年4月入学(3年次編入学)

大橋 英永さん



Q どのような受験対策を行いましたか?

4年生になった4月から国会図書館やインターネットを利用して論文を検索し、100以上の先行論文を読み込みました。また、英語の試験対策として、読んだ論文の参考文献に掲載されていた英語論文を和訳。大学院に入ったら英語の論文を読む機会も多いはずなので、その準備としても役立つと思います。いちばん苦労したのは研究計画書の作成でした。A4判の紙1枚に分かりやすくまとめるのが難しい。書いた論文に助言をいただける研究計画執筆支援サービスをインターネット上で探して利用しました。

Q 大学院修了後の目標は?

聖徳で学んだ2年間は、自宅で教科書とにらめっこする時間も、スクーリングで心理検査や心理学実験などを学んだこともすべて貴重な体験でした。大学院では援助要請行動を中心に心理学全般を幅広く学び、修了後は法務省の法務技官(心理)か家庭裁判所の調査官となり、心理学の知識を活かしたいと考えています。

まずは
大学での
学習から！

「公認心理師入学説明会」開催！ 3/22 日 11:00～13:00 聖徳大学松戸キャンパス

「社会人入試」を 選んだことで 専門科目の勉強に 集中できました

心理・福祉学部 心理学科
2018年4月入学(3年次編入学)

上村 美和さん



関西福祉科学大学
大学院



レポート作成も スクーリング受講も すべてが大学院 受験の準備でした

心理・福祉学部 心理学科
2018年4月入学(3年次編入学)

A.K.さん



川村学園女子大学
大学院



聖徳では深い知識と 技術、予備校では 受験テクニックが 身につきました！

心理・福祉学部 心理学科
2018年4月入学(3年次編入学)

K.M.さん



国際医療福祉大学
大学院



教

育委員会で相談業務に携わるなか、現状の資格だけでは将来的に不十分なのではないかと考え、公認心理師をめざすことにしました。地元の関西で通信制大学を探したのですが見つからず諦めかけていたところで聖徳を知り、すぐに出願しました。入学当初は実務経験を積むことで受験資格を得ようと思っていたのですが、施設が限られていることが分かり断念。大学院受験を決意しました。聖徳の大学院説明会に参加して得た情報を吟味し、外国語の試験がない社会人入試を採用している大学院を探すことに。研究計画書と専門科目の勉強に集中でき、また、社会人に門戸を広げている大学院なら社会人としての経験を活かした学びができるのではないかと考えたからです。自分が研究したいテーマを専門にされている先生の研究室を訪問し、この大学院で学びたいの思いが定まり受験。聖徳での体験を活かし、大学院でさらに専門的な学びを深め、心理の専門家として発達障害の方々への支援をし続けていきたいと思っています。

特

別支援学校で教員を務めていましたが、家庭の都合で退職することに。仕事をしていた間に精神保健福祉士の資格を取ろうと思い調べていたところ、聖徳のパンフレットで公認心理師という資格があり、そのためのカリキュラムができたこと知り、「それでは挑戦してみよう」と入学を決めました。スクーリングは学習内容が役に立つことはもちろん、一緒に授業を受けた人たちと情報交換できたことも有意義でした。通学や実習、受験を考えると大学院はハードルが高く躊躇していましたが、実習先のクリニックで大学院受験の先輩でもある臨床心理士の方の話を聞いて受験を決意。過去問を取り寄せたり、レポートの課題をやり直したり、スクーリング受講時のレジュメやノートを見直すなどして準備をしました。実際の受験対策は半年間でしたが、教員生活や聖徳での2年間の学びなど、これまでのキャリアのすべてが大学院受験に活かされました。大学院修了後は教員経験も活かし、スクールカウンセラーとして子どもたちに関わっていきたいです。

産

業カウンセラーの資格を取得して、3年ほど電話相談員の仕事をしています。仕事の幅を広げるために大学院に行き、臨床心理士と公認心理師の資格取得を決意。公認心理師の受験資格に必要な大学科目を履修する必要があるため、その科目が履修できる通信制の大学を探していたところ聖徳に出会い、入学を決めました。私は大学生のときに心理学を専攻していたのですが、臨床心理学を学ぶのはほぼ初めて。心理学は日進月歩なので初めて知ることも多く、聖徳での2年間の学びは新鮮でした。特にスクーリングの対面授業によって得られる知識や技術は深みがあり、大学院の試験でも、そしてその後の大学院での学びでも役立つと思います。一方で受験対策に特化した学びも必要と考え、半年間、予備校に通うことに。合格に直結するテクニックを効率よく学べたことと研究計画書を見ていただけたことはよかったです。修了後は心理職のプロとして、幅広く相談業務や支援の提案を行ってきたいと思っています。

受験対策で
活用した
書籍は？

『公認心理師・臨床心理士
大学院対策 鉄則10&サンプル18
研究計画書編』
(監修:河合塾KALS/講談社)
『公認心理師・臨床心理士大学院対策
鉄則10&キーワード100心理学編』
(監修:河合塾KALS/講談社)ほか

受験対策で
活用した
書籍は？

『公認心理師・臨床心理士大学院対策
鉄則10&キーワード100心理学編』
(監修:河合塾KALS/講談社)
『合格ナビ！
研究計画書の書き方』
(東京図書)ほか

受験対策で
活用した
書籍は？

『臨床心理学 頻出キーワード&
キーパーソン事典』
(ナツメ社)
『心理院単 臨床心理士指定
大学院入試のための
必須英単語1500』
(ナツメ社)ほか

受験対策もサポート！

『SEITOKU大学院合同説明会』

学内で実施している本学の大学院説明会では、大学生・社会人の進学をサポートする大手予備校「河合塾KALS」の講師を招いた特別講座も開催。公認心理師大学院受験に向けての最新情報や受験対策のポイントなどを解説します。その他、大学院在学・修了生が体験談を語るプログラムや研究科教員による個別相談など、充実の内容で大学院進学をめざす方をバックアップします(次の開催は5月頃を予定しています)。



CLOSE
UP!

通信制大学が「高校新卒生」に選ばれる理由

高校卒業後の進路に通信制大学での学びを選択する方が増えています。

高校新卒生として聖徳に入学し、充実した学生生活を送っている先輩たちに、その魅力やメリットを聞きました。

通信制大学に進学した理由は？

高校が通信制だったので、
学び方が自分に合っている
と思ったから 7%

金銭的な理由から 54%

Q1

他にやりたいことがあり、
通学制大学への進学は
難しかったから 39%時間が自由に使えるから、や
りたいことが自由にたくさんで
きます(心理学科/女性)自分一人での自宅学習は孤独に感じられますが、ス
クーリングで知り合った仲間と励まし合うことで、やる
気が出ます!(保育科/女性)「通学生のようにキラキラした大学生にはなれない」と
思っていました。本当に通信でいいのか何度も悩まし
ましたが、今、勉強はもちろん、アルバイトや学外のサー
クル活動、趣味にも没頭し、とても充実した毎日を送っ
ています。人生、自分次第。入学を決めて本当によ
かったと心から思っています(社会福祉学科/女性)

学費の支払いは自分で？

Q2

YES 54%

NO 46%

支払いは?→保護者、保
護者と自分、奨学金利用

学習スタイルは？

Q3

アルバイトを
しながら 61%仕事を
しながら 39%仕事などが忙しく、あまり勉強できなくても自分を責
めない。イヤにならない。少しでも進んでいれば大丈
夫だと言いつける(心理学科/女性)

通信での学習のコツはつかめた？

まだつかめて
いない 38%

Q4

自分なりの方法が
見つかった 62%カレンダーにレポートや科目終了試験の締切日
を書いておく(保育科/女性)
自分がいざ興味を持ったものからやっていく
(社会福祉学科/女性)TOPICS 「Choi-S」で大学の学びを気軽に
お試しませんか？大学の人気科目を1科目18,000円から学べるのが好
評の「Choi-S」。心理、児童・保育、福祉、文化の4分野
36科目から自由に選べるのが魅力です。毎日の生活に
役立ち、人生をもっと豊かにする知識やスキルを、気軽に
学んでみませんか？ たとえば……旅行に行くから、アメリカに
ついてもっと知りたい!

『現代アメリカ事情I』

心理学の知識を身につけて
仕事に活かしたい!

『産業・組織心理学I』

趣味の書道のレベルを
もっと上げたい!

『書写・書道I』

子どもの健康の高め方を
学んで実践したい!

『子どもの保健』

詳しくはこちらのパンフレットを
ご覧ください!

取得できる資格と免許

「セイトク」だから合格できる! 「通信」だから今すぐ学べる!

心理系

公認心理師(大学)*
認定心理士
心理相談員
応用心理士
児童福祉司(要実務1年)(任用資格)
児童指導員(任用資格)
心理判定員・児童心理司(任用資格)

福祉系

社会福祉士(受験資格)
精神保健福祉士(受験資格)
社会福祉主事教育・
保育系幼稚園教諭免許
(一種・二種・専修)
小学校教諭免許
(一種・二種・専修)
中学校教諭免許
(一種・二種)(英語・国語・社会)
高等学校教諭免許
(一種)(英語・国語・地歴・書道・福祉)
養護教諭免許(一種)
保育士

文化系

図書館司書
学芸員聖徳大学通信教育部 共学
聖徳大学短期大学部通信教育部

〒271-8555 千葉県松戸市若瀬550 TEL047-365-1200 http://www.seitoku.jp/tk/

最新の情報は
LINEでCheck!

ウェブでも検索OK!▶

聖徳通信

検索



入学説明会

すぐに行ける!お近くの会場を Check!



3/1

11:00-15:00

立川

立川グランドホテル
2階ミシェル
JR立川駅北口から徒歩2分

3/8

13:00-15:30

松戸

聖徳大学
松戸キャンパス
JR松戸駅東口から徒歩5分

3/14

11:00-15:00

横浜

AP横浜(旧名称:AP横浜西口)
横浜APビル4階B会議室
JR横浜駅西口から徒歩6分

3/22

11:00-13:00

松戸

公認心理師入学説明会
聖徳大学 松戸キャンパス
JR松戸駅東口から徒歩5分

3/22

13:00-15:30

松戸

聖徳大学
松戸キャンパス
JR松戸駅東口から徒歩5分

3/28

11:00-15:00

大宮

大宮ソニックシティ
8階804室
JR大宮駅西口から徒歩3分

3/28

11:00-15:00

つくば

イーアスつくば2階
イーアスホールA
つくばエクスプレス研究学園駅から徒歩4分

3/29

11:00-15:00

東京

東京国際フォーラム
ガラス棟4階G402室
JR有明駅東口から徒歩1分

3/29

11:00-15:00

千葉

ペリエ千葉7階
ペリエホールD-E室
JR千葉駅東口直結

4/5

13:00-15:30

松戸

聖徳大学
松戸キャンパス
JR松戸駅東口から徒歩5分

4/12

11:00-15:00

東京

フクラシア八重洲
3階G会議室
JR東京駅八重洲南口から徒歩3分