



先輩たちが語る!

# コロナ禍でも「私が学びを止めない」理由

新型コロナウイルス感染症が猛威を振るった昨年、聖徳大学への入学を決意した2020年度入学生にアンケート取材を行いました。これまでの常識や日常生活が大きく変わり、さまざまな困難が生じるなか、通信制大学での学びを始め、継続している先輩たちのメッセージをお伝えします。

目指す職種(ソーシャルワーカー)は、このような時代だからこそ求められると思います、勉強を続けています。

(社会福祉学科/男性/埼玉県)

コロナ禍だからこそ、始めようと思いました。スクーリングもオンラインになり、自宅が大学から遠い者にとっては時間と費用が節約でき、逆に助かっています。

(心理学科/女性/福島県)

外出する機会が抑制され、むしろ集中して学習にあたるため、スタートする時期としては良かった。

(短期大学部 保育科/男性/埼玉県)

人生も後半に入り、とはいえ、まだまだ先は長いし、コロナ禍には必ず終わりがあろうと思うし、立ち止まっていることはできないと思い入学しました。

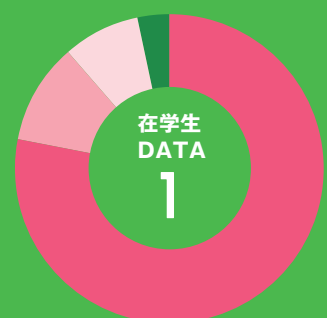
(心理学科/女性/神奈川県)

思うように外出ができないからこそ、今、勉強しようと思いました。

(児童学科/女性/千葉県)

コロナになって、以前に増して心の病を患う人が増えたと思います。早く人の役に立ちたいのと、保育士の資格もあるので福祉分野の公認心理師になりたいです。

(心理学科/女性/静岡県)



通信制大学への進学を決めた理由は? (複数回答有)

- 87.8% 免許・資格を取得するため
- 11.7% 仕事に役立つ知識を得るため
- 9.1% 大卒(短大卒)資格を得るため
- 3.6% その他

免許取得はモチベーション維持のための目標。本来の目的は、生涯学習として新しいことを学ぶこと。(心理学科/男性/埼玉県)  
子育てがひと段落して、仕事だけではない自分の世界を持つために、もっと学びたいと思ったから。(心理学科/女性/千葉県)

SEITOKUの2020年度コロナ対応 三密を避けて濃密な学びをサポート



科目終了試験を在宅で実施

通常は全国31都市で行っている科目終了試験を「在宅特別試験」(自宅受験)に変更して実施しました。



受験方法が選べるピアノ実技試験

ピアノ実技試験は「在宅特別試験」(自宅でのオンライン受験)と松戸キャンパスでの試験を選択して受験できる体制を整えました。



スクーリングはオンライン開催に

松戸キャンパスに登校することなく、オンラインでスクーリングを受講できる体制を整えました。



図書館の蔵書は宅配で貸し出しできます

希望者には、川並弘昭記念図書館の蔵書の宅配貸し出し(送料は利用者負担)を行いました。

上記は2020年度の対応となります。2021年度の対応につきましては、新型コロナウイルス感染症拡大状況を鑑み、決定させていただきます。なお、聖徳大学・聖徳大学短期大学部通信教育部では、2020年度の学習において、新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、在学生の安全を考慮し、スクーリングや科目終了試験等の実施方法を、通常の対面での直接授業・会場試験の実施から、オンラインでの実施等緊急措置を行いました。本学のスクーリングにつきましては、対面での直接授業を原則としておりますが、今後も感染拡大に伴う緊急的措置として、オンラインスクーリング、オンライン科目終了試験を実施する場合がございます。つきましては、ご入学をご検討の皆様におきましては、ご自宅等にてオンライン受講・受験ができる学習環境(パソコン・インターネット環境<学生募集要項9頁参照>)を事前にご準備いただきますようお願いいたします。

Message for you!

コロナ禍だからこそ、通信教育!

今はオンラインですが、スクーリングがとても楽しいです。最初は緊張しましたが、皆さんの前で自分の意見を述べるのがこんなに気持ち良いものなかと、自分でびっくりしました。新しい発見でした。

10代の学生時代よりも経験していることが増えた今だからこそ、より学びが深くなり、視点の違う考え方もでき、学習が楽しく感じられます。自分の経験値が上がっていくのがよく分かります。

「これがやりたい」「こうなりたい」など強い信念はとても必要だと思います。一人だと甘えてしまい、なかなか進まない時があります。周りに宣言するのもいいかもしれません。

家族の協力のもと、聖徳大学に入学し感じたことは、「何歳でも、何を始めるのも遅いということはない」という、以前から私が思っていた通りのことでした。

緊張なくていいと思います。学び自体に価値があると思います。

少なくとも、勉強は得体の知れない不安感を抑制する。単位修得や卒業、資格取得などは、少しずつ目の前のことを進めて行けば実現に近づけられる。他人との比較も遠慮も意味がないので「完全プライベート」でよいと思う。

## 取得できる資格と免許

「セイトク」だから合格できる! 「通信」だから今すぐ学べる!

|        |                                                                                                                   |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 心理系    | 公認心理師(大学)*<br>認定心理士<br>准学校心理士<br>心理相談員(基礎資格)<br>児童福祉司(要実務1年)(任用資格)<br>児童指導員(任用資格)<br>心理判定員・児童心理司(任用資格)            |
| 福祉系    | 社会福祉士(受験資格)<br>精神保健福祉士(受験資格)<br>社会福祉主事                                                                            |
| 教育・保育系 | 幼稚園教諭免許(一種・二種)<br>小学校教諭免許(一種・二種)<br>中学校教諭免許(一種・二種)(英語・国語・社会)<br>高等学校教諭免許(一種)(英語・国語・地歴・書道・福祉)<br>養護教諭免許(一種)<br>保育士 |
| 文化系    | 図書館司書<br>学芸員                                                                                                      |

\*受験資格を得るためには、大学で必要な科目を履修し、卒業後に大学院に進学するか実務経験を積む必要があります。

## SEITOKU 2021 オンライン入学説明会& オンライン入学個別相談

聖徳大学通信教育部では、オンライン入学説明会・オンライン入学個別相談を実施しております。入学についての不安や質問がある方は、ぜひ下記よりお申込みください!

### ▶ オンライン入学説明会 予約制

インターネットにつながるPC・タブレット・スマートフォンをご用意ください。(インターネット通信料はご本人様ご負担となります)

入学説明会

3/7日 13:00-13:45

3/21日 13:00-13:45

公認心理師入学説明会

3/21日 11:00-12:10

開催日前日の23:59までにご予約ください。Webアプリ Zoomにて配信いたします。直接ご説明ができなく申し訳ございませんが、ぜひご視聴ください。

ご予約は、こちらのQRコード<入学説明会ページ>から▶



### ▶ オンライン入学個別相談 予約制

WebアプリZoomを使用したオンライン個別相談となります。インターネットにつながるPC・タブレット・スマートフォンをご用意ください(インターネット通信料はご本人様ご負担となります)。予約は30分ごとになります。ご希望の日時を選択してご予約ください。

3/13土 10:00-15:00

3/27土 10:00-15:00

3/28日 10:00-15:00

ご予約は、こちらのQRコード<予約フォーム>から▶



お電話での入学相談につきましては下記のお時間にていつでも対応しております。ご不明な点等ございましたら、いつでもご連絡ください。 月~金曜:9:00~17:00 土曜:9:00~15:00



聖徳大学通信教育部 共学  
聖徳大学短期大学部通信教育部

〒271-8555 千葉県松戸市岩瀬550 TEL047-365-1200 http://www.seitoku.jp/tk/

最新の情報はLINEでCheck!



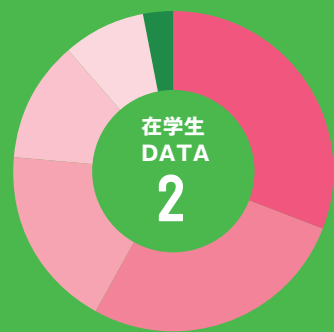
ウェブでも検索OK!▶

聖徳通信

検索



このご案内は、本学に資料請求をいただきました皆さまにお送りさせていただいております。今後、送付を希望されない場合は、お電話(047-365-1200)にて送付停止のご連絡をいただきますようお願いいたします。



**あなたの学習スタイルは？** (複数回答有)

32.7% 仕事をしながら  
 28.6% 仕事と子育てをしながら  
 19.4% アルバイトをしながら  
 12.8% 家事や子育てをしながら  
 8.7% 勉学に専念  
 3.1% その他  
 親の介護をしながら。(文学科／女性／岐阜県)  
 ボランティア活動をしながら学習。(文学科／男性／千葉県)

## 卒業後も活きる聖徳の学び

### 社会福祉学科 先輩INTERVIEW

高校時代に知的障害のある子どもたちの支援に携わりた  
 いと考え、社会福祉士の資格取得を決意。社会福祉士と  
 精神保健福祉士のW取得を目指して、スクーリングにも通  
 いやすい聖徳に入学しました。二つの資格を取得、現在は  
 社会福祉士として総合病院で退院支援を中心とした相談  
 業務に従事。福祉の理論や制度に関する知識、相談援助  
 の技術など聖徳での学びが、一つひとつの業務に活きて  
 いると感じます。さまざまな年齢・職業の方々と共に学べ  
 るスクーリングで養った多角的な視点も、多くの専門職と  
 共に支援を行う福祉の現場では重要なもの。こうした聖徳  
 で得た知見に加え、現場経験を積み重ねることで、支援を  
 必要とする方によりよい支援を届けていきたいです。



### 福祉の現場で活きる 知識、技術、視点

佐久間 あかりさん  
 (2020年3月卒業)

キャリアプランを作成済みでした。  
 だからコロナ禍でも、キャリアプラン  
 通りに進めるために学んでいます。

(心理学科／男性／千葉県)

忙しい日常がコロナで一変。  
 考える時間ができ、やりたくても  
 できなかったこと、やろうと思って  
 いたけれどもなかなか決心がつかな  
 かったことが「今ならできる」  
 「今しかない!」と思いました。

(心理学科／女性／千葉県)

コロナ禍だからこそ、その間何を  
 したのが大切だと考えます。  
 何となくテレビを見ながら過ごすより、  
 外に出ない時間に通信制の大学で  
 勉強していることに充実感を覚えます。

(心理学科／男性／埼玉県)

コロナが落ち着いた社会では  
 自分が「こうなりたい」という姿が  
 明確にあったので入学しました。

(児童学科／女性／神奈川県)

不安だらけでしたが、「とりあえず  
 やってしまえ。どうにかなるかも」と  
 思いました。コロナになっていなければ  
 やっていなかったと思います。

(心理学科／女性／千葉県)

迅速にオンライン学習に  
 切り替えていただけたので  
 大学への信頼が高まり、このまま  
 学びを進めたいと思いました。

(心理学科／女性／東京都)

やり始めたら、  
 やめない!

(児童学科／男性／神奈川県)

会社がフルでテレワークに  
 なったため、時間に余裕ができ、  
 新しいことを始めようと思いました。

(心理学科／女性／東京都)

## 卒業後も活きる聖徳の学び

### 心理学 先輩INTERVIEW



### 大学院でも役立つ 実践的な学び

岸原 麻衣さん  
 (2020年3月卒業)

大学卒業後、営業職として働くなか  
 で職場でのメンタルヘルスケアの必  
 要性を感じ、私自身がカウンセリング  
 を受けたことで心理職に興味を持ち  
 ました。退職後、当時、通信課程でい  
 ち早く公認心理師プログラムに対応  
 していた聖徳大学に入学。カウンセリ  
 ングオフィスでの事務職と両立させな  
 がら学びを進めました。

心理学を専門的に学ぶことは初めて  
 だったので、聖徳では心理学の基礎  
 を幅広く学ぶことに取り組みました。  
 中でもスクーリングで実践的に知識  
 を修得できたことは、大学院受験対  
 策はもちろん、卒業後に進学したお  
 茶の水女子大学大学院での学びにも  
 活かしています。将来は心理臨床家  
 として、働く人のメンタルヘルスに関  
 わりたいと考えています。

## 卒業後も活きる聖徳の学び

### 社会福祉学科 先輩INTERVIEW



### スクーリングで学んだ「4つの柱」

高橋 奈穂子さん  
 (2020年3月卒業)

現在は精神科専門の病院で、精神保健福祉士として働いています。何度も転職を繰り返  
 していた私の人生が変わったのは大学のおかげ。レポート提出は毎回自分の弱さとの戦  
 いでしたが、それを乗り越えたことが自信を与えてくれました。印象に残っているのはスク  
 ーリングの「実習事前指導」。「病院を知る、患者さんを知る、精神保健福祉士を知る、自分  
 を知る、の4つの柱をもとに学習目標を立てなさい」と先生に言われました。この4つは精  
 神保健福祉士にすごく重要なこと。今も念頭において日々の仕事に携わっています。最近  
 は社会に精神科医療の現状を社会に訴えていくことも精神保健福祉士の仕事だなど。い  
 つかそんなことにも挑戦したいと考えています。

学習するチャンスは今この瞬間だと  
 自分はプラスに捉えました。  
 今こそ英語の基礎をしっかりと固め、  
 実践的な英語力をあげて、将来は  
 英語を使う職に就きたいと  
 強く考えています。

(文学科／男性／神奈川県)

コロナであることは何も影響しない。  
 むしろ、学びのオンライン化が進み、  
 仕事と両立しながら勉強しやすい  
 環境になったと思う。

(児童学科／女性／東京都)

コロナがあるからといって  
 時間は止まってくれないから、  
 入学を決めました。

(心理学科／女性／熊本県)

仕事をしようと思え、勉強を  
 しようと思え、コロナの影響は、  
 このご時世、地球上のどこに行っても  
 変わらない。自分にできる、目の前の  
 ことに取り組むしかない。

(心理学科／男性／千葉県)

コロナ禍という環境を  
 やらない理由に思わなかったし、  
 自分の人生という枠の中で  
 後悔しなかったから学習を  
 進めようと思いました。

(社会福祉学科／女性／静岡県)

コロナ禍の今こそ、普遍的な  
 価値観を探し、自己研鑽や  
 社会貢献を追求する必要があると  
 感じたから、聖徳で学んでいます。

(心理学科／女性／千葉県)

自分の息子も同じく大学1年生で、  
 遠く離れた地方にて学んでいます。  
 この時代に、共に大学生として  
 学べることはお互いに励みであり、  
 また、息子にとっても後々良き  
 思い出となると信じて、  
 私は食らいついて学習しています。

(社会福祉学科／女性／茨城県)

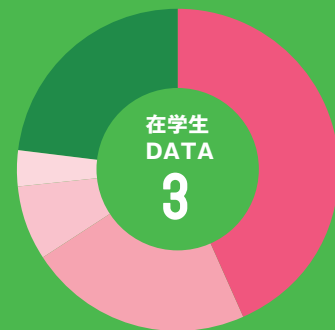
## 卒業後も活きる聖徳の学び

### 児童学科 先輩INTERVIEW

### 子どもたちを笑顔にするピアノ伴奏の技術

二人の子どもの子育てが少し落ち着いたタイミングで学習時間が取れる通信制大学を探し、聖徳  
 に入学。4年間で卒業後、現在は市内の公立幼稚園にフリーの教諭として勤務しています。ピアノ  
 伴奏をしつつ歌詞を先導しながら自分も歌うことが多いので、「弾き歌い」の授業などで身につけた  
 ピアノ伴奏の表現技術は、学年毎に臨機応変な対応が求められる私にはとても役に立っています。  
 代理で担任を務めることもあり、私の指導で子どもたちの笑顔が見られた時は聖徳での学びが活  
 かされているんだと感じますね。市の公務員試験に合格したので、まずは来年から担任としてクラ  
 スを受け持つことを目標に、質の高い保育者を目指したいと思っています。

市原 理絵さん  
 (2020年3月卒業)



## 聖徳大学(短大)を選んだ理由は？

46.6% 取得できる免許・資格が豊富だから  
 23.8% 実績があるから  
 7.8% 学んでいる人の幅が広いから  
 3.6% スクーリングが充実しているから  
 24.9% その他  
 通信制大学の中で一番早く公認心理師カリキュラムに対応しており、  
 授業や課題の取り組み方が分かりやすかったから。(心理学科／女性／東京都)  
 他大学と比較して学費が高くないから。(児童学科／女性／東京都)

春学期生 出願受付中!  
 4月30日 金 まで

聖徳大学通信教育部  
 聖徳大学短期大学部通信教育部