

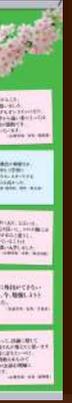
# SEITOKU MONTHLY 2021 MARCH vol.30 通信

**春学期生** 出願締切迫る！  
4月30日(金)まで

先輩が実体験を伝授！  
**学びの不安まるごと解消！**

**先輩直伝** これは実践したい！「ワンポイント・アドバイス」

学習補助教材を上手に活用するのが  
通信教育をスムーズに進める秘訣！



# 学びの不安 まるごと解消!

さまざまな不安を抱えながらも一足先に聖徳への入学を決めた  
在学生在が、学びを進めていくなかでどのように不安を解消して  
いったのか? 先輩たちの実体験をご紹介します。

## 学びの不安チェックシート

- 自分ひとりだけで学習を進めていけるか心配。 はい いいえ  
どのくらいのペースで学習すればよいかわからない。 はい いいえ  
仕事と学習の両立はとて難しそうに思える。 はい いいえ  
学習を計画的に継続していけるか不安。 はい いいえ  
レポートをしっかりと書ける自信がない。 はい いいえ  
学費の負担がとてムガかり。 はい いいえ  
コロナ禍で満足のいく学習ができるか疑問。 はい いいえ

## 孤独を感じさせない サポート体制

通信制の学びは決して孤独ではありません。教職員による手厚いサポートが、一人ひとりの学びをしっかりと後押ししていきます。また、スクーリングなどで知合った学友との交流は、ひとりで学習を進めていくうえで大きな支えになります。



個人学習で学びを深められるか不安でした。始めてみると、レポートの講評が詳しく、自分がどこをもっと学ぶべきかわかったので、

**孤独な学習ではないのだと心強く思いました。**

(文学科/女性/千葉県)

事務局の方々がとても親切に対応してくれます。不明な点は放置せず、事務局に問い合わせることをお勧めします。

(社会福祉学科/男性/埼玉県)



教員によるレポート添削は、学びのポイントはもちろん、学習の進め方のアドバイスまで丁寧に指導。これまで郵送のみだったレポート提出がWebで送信できる「Webレポート」も一部科目で始まっています。

オンラインのスクーリングの際に、  
**他の学生の方たちと交流できました!**

(短期大学部 保育科/女性/京都府)



## 「1カ月に1科目」 が目安!

通信科目は1年次入学生の場合、1カ月に1科目ずつ進めるペースが目安。学習ペースを組み立てる際には、目的ごとの学習スケジュール例を掲載している『学習イメージブック』がとて参考になります。

1カ月に2科目くらいは進めようと思いましたが、学校が休みの時には子どもの面倒を見る必要もあり、実際にやってみると1科目が限界だと気づきました。それでもレポート課題によっては2科目にするなど、  
**焦らずに臨機応変にこなしていくと学習が進むことに気づき、今は少しずつ自分の学習ペースができてきたように思えます。**

(文学科/女性/静岡県)



## 補助教材を活用して 効率よく学ぶ

在学生の圧倒的多数が仕事や育児などと両立しながら学んでいます。入学後に配付される『シラバス・レポート課題集』などの学習補助教材を熟読し、学習のポイントを把握して学習を進めることが、限られた時間を有効に活用する秘訣のひとつです。

私は仕事と介護をしながらなので、効率よく学習を進めることが重要ですが、『履修と学習の手引』や『シラバス・レポート課題集』などの冊子が充実しているし、テキストも大変学習しやすいものなのでスムーズに自宅学習ができています。

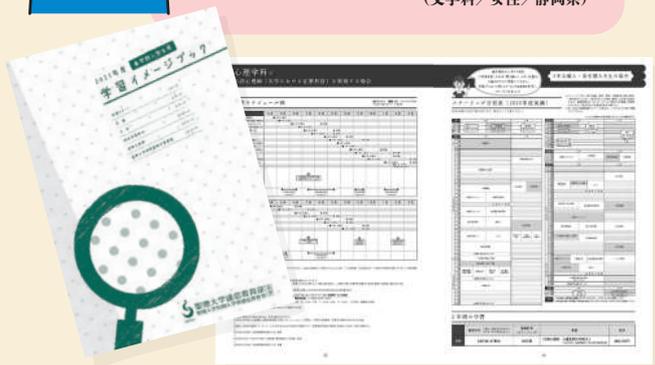
(社会福祉学科/女性/茨城県)



『シラバス・レポート課題集』の「到達目標」「学習成果」「学習上のアドバイス」などの記載がとて良い。勉強を進めるうえで大変役立っていて、

**がんばろうという気持ちになれる。**

(児童学科/女性/千葉県)



入学から卒業までの学習スケジュール例とスクーリング日程表を目的ごとに掲載した「学習イメージブック」。

『履修と学習の手引』(大学)、『学習のしおり』(短大)は、入学から卒業までの学び方について総合的に解説するガイドブック。

各履修科目の具体的な学習内容や学習方法は『シラバス・レポート課題集』で確認。

## 学習計画の 一覧表作成が有効

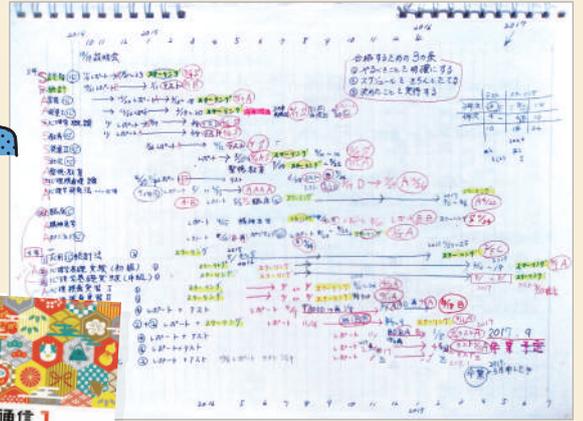
『聖徳通信』は在学生全員にお届けする、大学からの連絡事項を記載した月刊誌。科目終了試験やスクーリング日程などの最新情報を『聖徳通信』で確認し、スケジュールの一覧表を作成すると計画的に学習が継続できると、多くの先輩が実践しています。

忙しくても『聖徳通信』が届いたら早めに確認。スクーリングの申込締切日など、大事なことがたくさん記載されています。

(児童学科/女性/千葉県)



心理学科卒業生が在学時に作成した学習進行表。



入学直後、自分で学習スケジュールを組み立てることがとても大変でした。そこで一覧表を作り、レポート提出締切日や科目終了試験の申込期間と試験日、スクーリング日程などを書き入れました。

この表があると、スムーズに学習が進みます。

(文学科/女性/埼玉県)



『聖徳通信』では毎号の巻頭に、卒業生からのお役立ちアドバイスなど学習を進めていくうえで参考になる特集記事も掲載。

## レポート作成の 強い味方

入学時に配付される『学習まるわかりガイド』は、学習の進め方をわかりやすく説明したガイドブック。なかでもレポートについては、書き方のイロハから提出方法まで詳しく解説しています。

レポートが書けるか不安でしたが、『学習まるわかりガイド』を読んだら書けました。

(文学科/女性/埼玉県)



教員や先輩からの具体的なアドバイスも満載の『学習まるわかりガイド』。

## 奨学制度で学費の負担を さらに軽く!

他校に比べ、リーズナブルな学費で学べる聖徳の通信教育課程。さらに、勤務先の推薦で、入学金30,000円が減免になる「SEITOKU指定施設推薦奨学制度」など、各種の学費負担軽減制度を利用すれば、よりおトクに学べます。詳しくはパンフレットやホームページをご覧ください。

入学前はお金のことも不安でしたが、思っていたよりも

一度にかかる学費が多くなく、安心しました。

(児童学科/女性/千葉県)



社会福祉士  
¥445,100

精神保健福祉士  
¥449,100

聖徳大学

A 大学  
B 大学  
C 大学  
D 大学  
社会福祉士(受験資格)を取得する場合(3年次編入学)

聖徳大学

A 大学  
B 大学  
C 大学  
D 大学  
精神保健福祉士(受験資格)を取得する場合(3年次編入学)

## 三密を避けた 濃密な学び

コロナ禍においても、聖徳は「学びを止めない」をスローガンに、満足度の高い学びを在学生に提供するための努力を惜しみません。

コロナの影響で大学に行く機会がなく不安でしたが、オンラインスクーリングも非常に効率的でわかりやすく、自分のペースで楽しく学習できています。

(心理学科/女性/東京都)



在宅でもピアノ実技試験が受けられる

点については、小さい子どもがいながらでも取り組みやすく、非常に良かったです。

(児童学科/女性/神奈川県)



## SEITOKUの2020年度コロナ対応 三密を避けて濃密な学びをサポート



科目終了試験を在宅で実施

通常は全国31都市で行っている科目終了試験を「在宅特別試験」(自宅受験)に変更して実施しました。



スクーリングはオンライン開催に

松戸キャンパスに登校することなく、オンラインでスクーリングを受講できる体制を整えました。



受験方法が選べるピアノ実技試験

ピアノ実技試験は「在宅特別試験」(自宅でのオンライン受験)と松戸キャンパスでの試験を選択して受験できる体制を整えました。



図書館の蔵書は宅配で貸し出しできます

希望者には、川並弘昭記念図書館の蔵書の宅配貸し出し(送料は利用者負担)を行いました。

上記は2020年度の対応となります。2021年度の対応につきましては、新型コロナウイルス感染症拡大状況を鑑み、決定させていただきます。

なお、聖徳大学・聖徳大学短期大学部通信教育部では、2020年度の学習において、新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、在学生の安全を考慮し、スクーリングや科目終了試験等の実施方法を、通常の対面での直接授業・会場試験の実施から、オンラインでの実施等緊急措置を行いました。本学のスクーリングにつきましては、対面での直接授業を原則としておりますが、今後も感染拡大に伴う緊急的措置として、オンラインスクーリング、オンライン科目終了試験を実施する場合がございます。つきましては、ご入学をご検討の皆様におきましては、ご自宅等にてオンライン受講・受験ができる学習環境(パソコン・インターネット環境<学生募集要項9頁参照>)を事前にご準備いただきますようお願いいたします。

# 先輩直伝「これは実践したい!」 「学びのワンポイント・アドバイス」セレクション

通信制大学での学習を検討する「先輩」に向けて、先輩たちからいただいた応援メッセージの中から、学習効果を高めるアドバイスをピックアップしてご紹介します。



春入学で4月から学習を始めたのですが、**早めに入学手続き**を済ませていると、4月よりも前から学習をスタートできたので、余裕を持って学習を進められてより良かったと思います。入学志願者健康診断書など準備に時間のかかる提出書類もあるので、ほぼほぼ入学するつもりの方は、早めに入学手続きをされると良いと思います。  
(心理学科/男性/東京都)



学習計画を自ら立てて、日々学習することが大切です。私は自分の夢である高校の英語教師の道に向かって精進しています。モチベーションを維持するのは簡単ではないですが、**毎日少しずつ継続することと日々の自分を褒めること**で、自己効力感の向上につながります。目標を常に掲げて、一緒に頑張りましょう!  
(文学科/男性/神奈川県)



「**なぜ学ぶことを志したのか**」を忘れず、「**どこを目指しているのか**」を見失わなければ、目標地点に到達できると確信しています。  
(心理学科/男性/埼玉県)



科目間で関連している内容が多いので、古本でも良いから、**参考図書は借りるより買って手元に置く**と、いろんなところで役立ちます。  
(心理学科/女性/千葉県)



たくさんの文献を読むことになるので、**読書の習慣**だけでも身につけておくと、入学後が楽だと思います。  
(社会福祉学科/女性/東京都)



レポートを提出した翌日は勉強せずに休むなど、**メリハリも必要**です。レポートの返却や試験の結果など、郵便が待ち遠しくなりますよ!  
(文学科/女性/岐阜県)



コロナの影響がある今だからこそ、これからの自分の人生を考えたときに足りないものが見えてきていると思います。**学びは自分の足りない部分を補うチャンス**です。  
(心理学科/女性/新潟県)



レポート作成などでは、**ポモドーロ・テクニック**(25分の作業時間と5分の休憩時間を1セットにして繰り返す時間管理術)を取り入れてみるのも良いかもしれません。  
(心理学科/男性/東京都)



他人に勝つのではなく、**自分に勝つ**の精神です。  
(心理学科/女性/東京都)

## 取得できる資格と免許 「セイトク」だから合格できる! 「通信」だから今すぐ学べる!

心理系	公認心理師(大学)* 認定心理士 准学校心理士 心理相談員(基礎資格) 児童福祉司(要実務1年)(任用資格) 児童指導員(任用資格) 心理判定員・児童心理司(任用資格)
福祉系	社会福祉士(受験資格) 精神保健福祉士(受験資格) 社会福祉主事
教育・保育系	幼稚園教諭免許(一種・二種) 小学校教諭免許(一種・二種) 中学校教諭免許(一種・二種)(英語・国語・社会) 高等学校教諭免許(一種)(英語・国語・地歴・書道・福祉) 養護教諭免許(一種) 保育士
文化系	図書館司書 学芸員

\*受験資格を得るためには、大学で必要な科目を履修し、卒業後に大学院に進学するか実務経験を積み必要があります。

## SEITOKU 2021 オンライン入学説明会 & オンライン入学個別相談

聖徳大学通信教育部では、オンライン入学説明会・オンライン入学個別相談を実施しております。入学についての不安や質問がある方は、ぜひ下記よりお申込みください!

### ▶ オンライン入学説明会 **予約制**

インターネットにつながるPC・タブレット・スマートフォンをご用意ください。  
(インターネット通信料はご本人様ご負担となります)

**4/4 日 13:00-13:45**

開催前日(4/3)の23:59までにご予約ください。Webアプリ Zoomにて配信いたします。直接ご説明ができなく申し訳ございませんが、ぜひご視聴ください。

ご予約は、こちらのQRコード(入学説明会ページ)から▶



### ▶ オンライン入学個別相談 **予約制**

WebアプリZoomを使用したオンライン個別相談となります。インターネットにつながるPC・タブレット・スマートフォンをご用意ください(インターネット通信料はご本人様ご負担となります)。予約は30分ごとになります。ご希望の日時を選択してご予約ください。

**4/3 土 4/10 土**  
**4/11 日 10:00-15:00**

30日前から当日2日前の23:59までにご予約ください。定員に達した場合、予約受付終了となります。

ご予約は、こちらのQRコード(予約フォーム)から▶



お電話での入学相談につきましては下記のお時間にていつでも対応しております。  
ご不明な点等ございましたら、いつでもご連絡ください。 月~金曜:9:00~17:00 土曜:9:00~15:00

**聖徳大学通信教育部** **共学**  
SEITOKU 聖徳大学短期大学部通信教育部  
〒271-8555 千葉県松戸市岩瀬550 TEL047-365-1200 <http://www.seitoku.jp/tk/>

最新の情報は  
LINEでCheck!



ウェブでも検索OK!▶

聖徳通信 検索



このご案内は、本学に資料請求をいただきました皆さまにお送りさせていただいております。今後、送付を希望されない場合は、お電話(047-365-1200)にて送付停止のご連絡をいただきますようお願いいたします。